

Own The Rhythm



Choreograaf : Ivonne Verhagen, Ria Vos, Colin Ghys & Remco Zwijgers
(March 2025)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : Así Yo Soy – Olga Tañón

SEC 1: Step, Swivel, Back, Touch, Back, Touch, Sit Back, Flick, Samba Step

1&2 RV stap voor, RV+LV swivel hielen rechts, RV+LV swivel hielen midden
&3 RV stap achter, LV tik teen voor
&4 LV stap achter, RV tik teen voor
5-6 RV stap achter en dip, LV gewicht terug en flick RV achter
7&8 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij

SEC 2: Diamond $\frac{3}{8}$, $\frac{1}{4}$ L Cross Shuffle, $\frac{1}{4}$ R Step Fwd, Hitch $\frac{1}{4}$ R

1&2 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap achter (10:30)
3&4 RV stap achter, LV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap links opzij, RV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap voor (7:30)
5&6 LV $\frac{1}{4}$ draai L-om kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV (4:30)
7-8 RV $\frac{1}{4}$ draai R-om stap voor, RV $\frac{1}{4}$ draai R-om hitch LK (10:30)

SEC 3: Sway L-R-L, Sailor $\frac{1}{4}$ R, Hip Step, Hip Step

1-2-3 LV stap links opzij & sway, sway R, sway L
4&5 RV kruis achter LV, LV $\frac{1}{4}$ draai R-om stap naast RV, RV stap voor (1:30)
6-7 LV tik teen voor bump heup voor, LV stap voor
8-1 RV tik teen voor bump heup voor, RV stap voor
(Optie: $\frac{1}{2}$ draai R-om bij elke heup bump)

SEC 4: Mambo Fwd, Coaster Step, Walk Around $\frac{5}{8}$ L

2&3 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap achter
4&5 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
6-7-8 Loop in een boog L-R-L, draai $\frac{5}{8}$ L-om (6:00)

Begin Opnieuw